MARIMEX

CZ

SK

Venkovní finská sauna Marimex Ulos 6000

Návod k použití

CZ

MARIMEX

Venkovní finská sauna Marimex Ulos 6000

Návod k použití

Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali saunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím sauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že sauna je určená výhradně pro domácí použití.

Obsah

Poděkování 2
Obsah 2
Pokyny před vlastní montáží 2
Obsah balení 3
Doporučení pro venkovní instalaci 3
Stavba krok za krokem 4
Kdy saunu nepoužívat 20
Doporučení 21
Příslušenství 22
Záruční podmínky, likvidace obalu, kontakty 22

Pokyny před vlastní montáží

1. K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
2. Před samotnou stavbou zkontrolujte podloží, na kterém bude sauna stát. Podloží musí být dostatečně zpevněné , kompaktní a rovné.
3. Všechny hlavy šroubů při montáži sauny musí být zcela zahloubeny do dřeva, aby nedošlo k poškrábání pokožky během používání sauny.
4. Elektroinstalaci sauny musí provést kvalifikovaní elektrikáři. K montáži je třeba si připravit šroubovák (vrtačku), měřicí pásmo, vodováhu a gumovou palici.

CZ

Obsah balení

Číslo	Označení	Množství
1	Stěnové profily	62 (31 ks pro pravou stranu, 31 ks pro levou stranu)
2	Horní profil	1
3	Odtokový profil	1 (se 2 otvory)
4	Přední a zadní ukončovací profily	2 sady po 7 kusech
5	Přední panel	1
6	Zadní panel	1
7	Základna	1 sada
8	Vnitřní podlahový panel	2
9	Vnější podlahový panel	1
10	Skleněné dveře + madlo + závěs	1 sada
11	Saunová lavice s podpěrou a opěradlem	2 sady
12	Venkovní sedadlo	2 sady
13	Ochranný rám kamen	1 sada (3 ks, dřevo)
14	Bitumenový střešní šindel	1 sada
15	Ocelová obruč	3 sady
16	Spojovací materiál	
17	Saunová kamna	1

DOPORUČENÍ PRO VENKOVNÍ INSTALACI

Dbejte na to, aby vlivem nárazů větru nedošlo k zachycení a rozbití skleněných dveří. Nemontujte desky se suky na horní stranu sauny, kde by se mohla hromadit voda, která by v zimním období mohla zmrznout a způsobit prasknutí desky. Po sestavení je potřeba dřevo sauny zvenku ošetřit vhodným konzervačním přípravkem, nejlépe olejovou barvou na dřevo, pro prodloužení životnosti sauny.

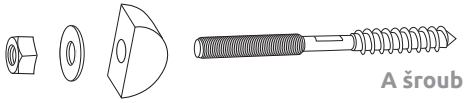
POZNÁMKA: Přestože je vaše sudová sauna určena pro venkovní použití, je důležité postavit ji v souladu s uvedenými pokyny, aby se minimalizovalo prosakování vody do sauny. Při správné instalaci nebude voda prokapávat do sauny. Vzhledem k pórovitosti jehličnatého dřeva, může časem docházek k prosakování vody mezi deskami. Tato voda je však pro saunu nezávadná a po zapnutí saunových kamen se voda odpaří. V případě zvýšeného důrazu na vodotěsnost lze na horní část sudové sauny použít šindele nebo jinou střešní krytinu.

STAVBA KROK ZA KROKEM

1. INSTALACE ZÁKLADNY

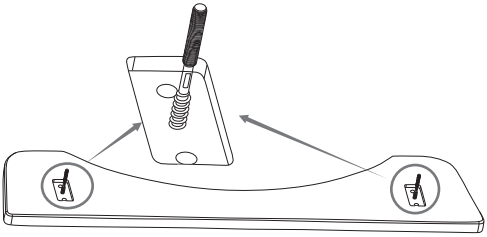
Základnu instalujte na vodorovnou a dostatečně zpevněnou plochu.

Sady závitových šroubů pro oba konce základny.

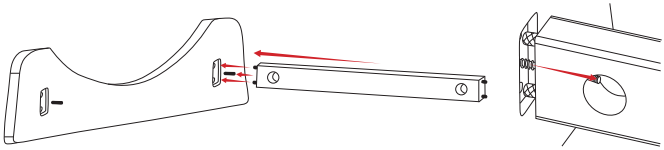


Sada závitových šroubů pro střed základny.

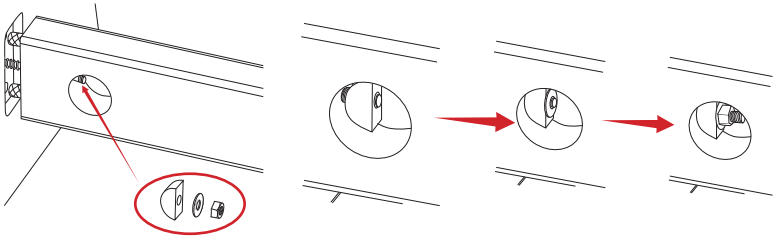
Zašroubujte závit šroubu A do základny.



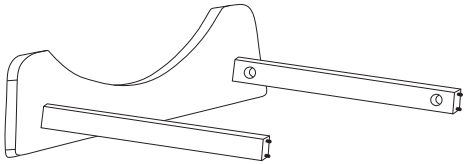
Spojte opěrný trámek se základnou. Závit prochází trámkem do připraveného otvoru.



Utáhněte řádně matice.

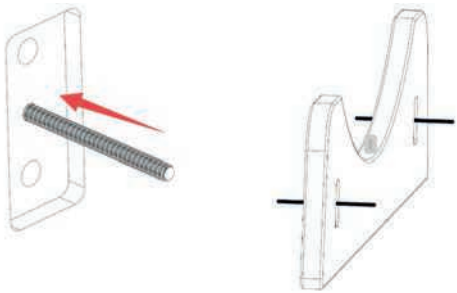


Stejně postupujte na druhé straně základny. Nakonec otvory zaslepte černou plastovou krytkou.

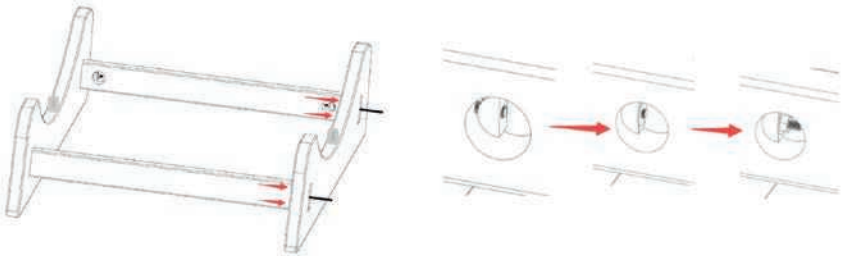


Černá krytka

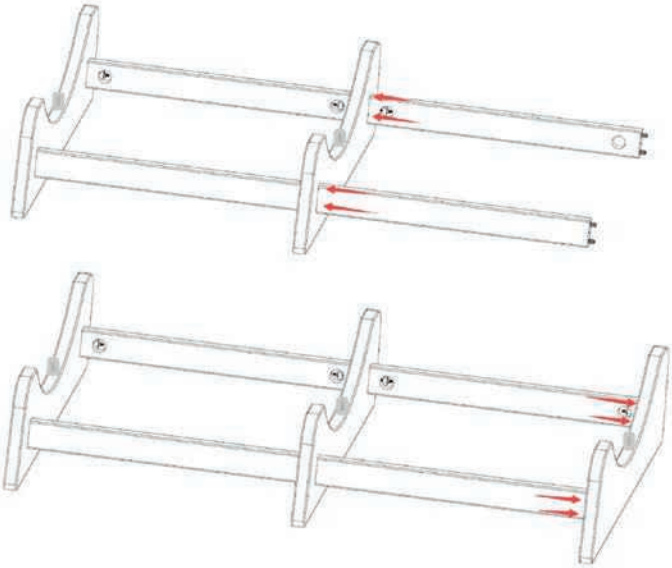
Závitový šroub (B šroub) prošroubujte středním dílem základny tak, aby na obou stranách zbývala stejně velká část.



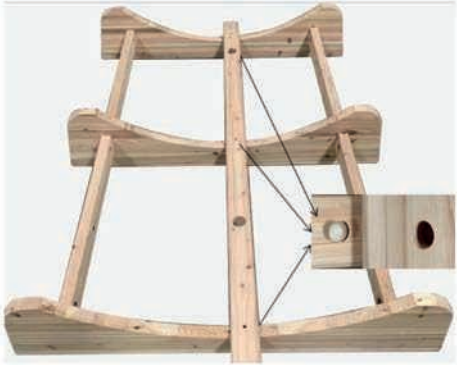
Konec základny připojte ke střednímu dílu základny a utáhněte pomocí matic.



Z druhé strany středního dílu základny připojte druhý koncový díl základny. Pevně utáhněte pomocí matic.



Pomocí 3 ks dřevěných spojovacích kolíků, nasaďte odtokový profil doprostřed základny.



2. INSTALACE PROFILŮ 1. ČÁST

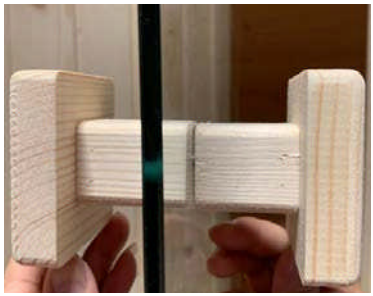
Umístěte 7 ks stěnových profilů na každou stranu odtokového profilu. Pomocí gumového kladívka vždy poklepejte profily, abyste dosáhli jejich pevného spojení a zafixujte je šroubem (4 x 40 mm). Při osazování profilů dbejte na to, aby lícovaly konce profilů a vyfrézovaná drážka.

3. MONTÁŽ PŘEDNÍHO A ZADNÍHO PANELU

Pomocí šroubů 5 x 70 mm smontujte přední a zadní panel.

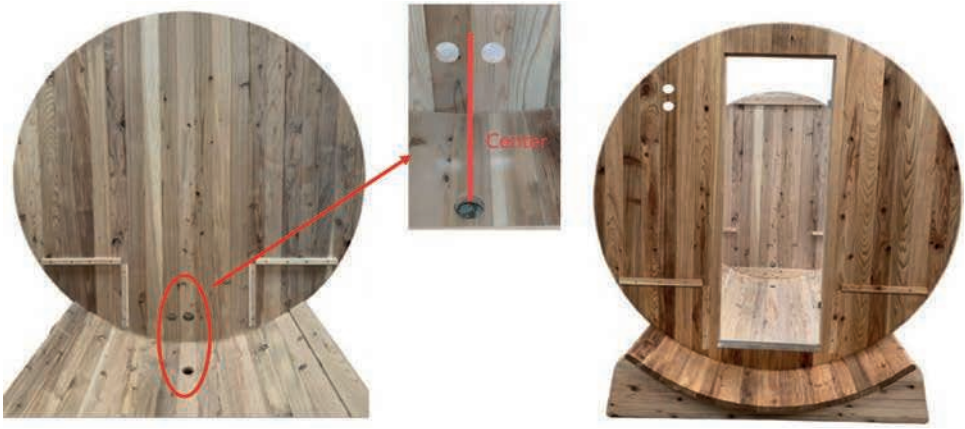
4. INSTALACE DVEŘÍ

Namontujte skleněné dveře, madlo a dveřní magnet.



5. INSTALACE PANELŮ

Umístěte přední a zadní panel do drážek stěnových profilů. Při větrném počasí se musí oba díly zajistit, dokud nebudou zafixovány dalšími stěnovými profily.

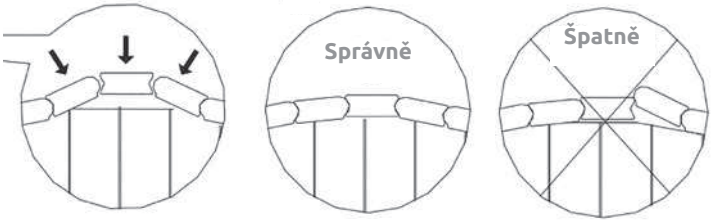


6. INSTALACE PROFILŮ 2. ČÁST

Umístěte dalších 9 ks profilů na každé straně sudu a přišroubujte je k zadnímu a přednímu panelu. Každý profil poklepejte před upevněním gumovou palicí, abyste dosáhli co největší těsnosti spojení. K upevnění těchto 18 profilů k přednímu a zadnímu panelu použijte 36 ks šroubů 3 x 30 mm.

Nainstalujte zbylých 15 ks profilů na každé straně směrem k horní části sudu, ale BEZ ŠROUBŮ!!!!! Pro utažení všech profilů použijte gumovou palici.

Horní díl je k dispozici ve 3 velikostech. Zvolte odpovídající díl tak, aby bylo výsledné spojení co nejtěsnější. Po usazení horního dílu přišroubujte všechny profily.

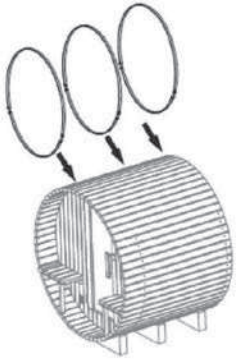


7. MONTÁŽ NEREZOVÉ OCELOVÉ OBRUČE

Pozor! Ostrá hrana! Používejte ochranné rukavice.

Každá sada ocelové obruče zahrnuje následující součásti:

(1) nerezové ocelové pásky s držáky
(2) matice
(3) závitová tyč



Nasaďte na sud nerezové ocelové pásky s předem osazenými držáky. Pásky umístěte v blízkosti přední a zadní části základny. Protáhněte závitovou tyč držáky. Matice dotahujte rovnoměrně, aby obě strany obruče byly stejně napnuté. Před utažením matic zkontrolujte, zda jsou pásy stále vyrovnané. Utáhněte matice a navlékněte černé vinylové chrániče závitů.

8. MONTÁŽ PODLAHY

Zakryjte otvory ve spodní profilové desce pomocí kovových krytek. Instalujte podlahu a přišroubujte jí pomocí 4 ks šroubů 4 x 40 mm.

9. MONTÁŽ LAVICE

Nainstalujte podpěry sedáku lavice (trojúhelníkový tvar), ujistěte se, že jsou ve stejné úrovni s podpěrami na koncích sauny.

Přišroubujte přední díl lavice ke konstrukci sauny pomocí šroubů 4×40 mm (2 ks)

Přišroubujte sedák lavice k podpěrám. Použijte šrouby 4*40mm (2ks)

10. INSTALACE OPĚRKY ZAD

Nainstalujte opěrku zad.

11. INSTALACE VENKOVNÍCH SEDÁKŮ

a) Připevněte podporu sedáku k sauně pomocí 2 šroubů 4×40 mm

b) Nasaďte sedák. Připevněte pomocí šroubu 4×40 mm

12. UMÍSTĚNÍ VENKOVNÍ PODLAHY

Před vstupní dveře umístěte venkovní podlahu. Připevněte pomocí šroubů 4×40 mm.

13. MONTÁŽ OCHRANNÉHO RÁMU KAMEN

Sestavte ochranný rám kamen pomocí 4 ks šroubů 6×35 mm.

Po instalaci kamen připevněte ochranný rám ke stěně pomocí 4 ks šroubů 4×40 mm

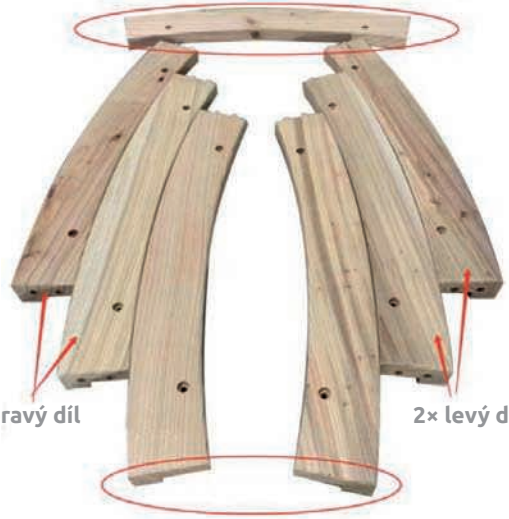
14. ZASLEPENÍ VĚTRACÍCH OTVORŮ

Zaslepte každý otvor kovovou dírkovanou krytkou.
Přišroubujte dřevěný díl do středu mezi otvory předního panelu.
Šroub: 1 ks, 3×25 mm
Dřevěný díl slouží k volitelnému zakrytí větracích otvorů.

15. INSTALACE ZAKONČOVACÍHO LÍMCE

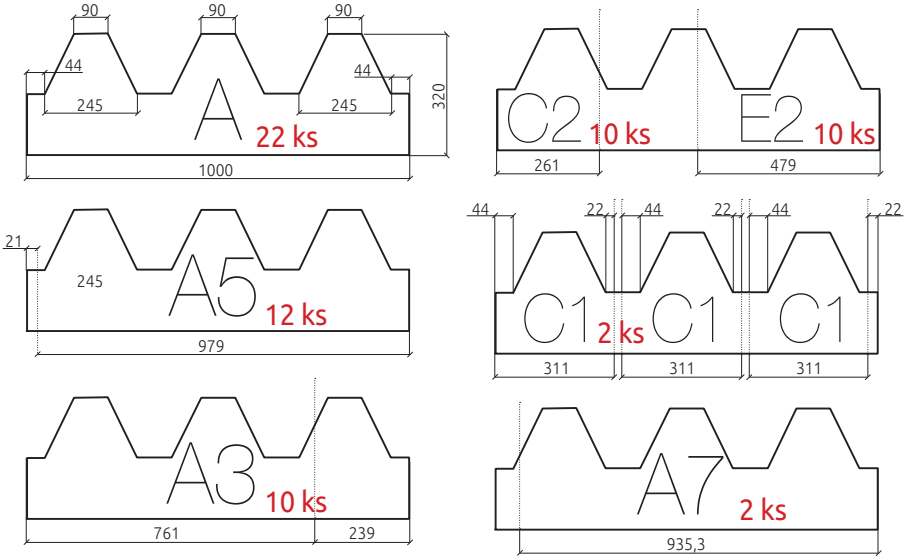
Pomocí šroubů 3×30 mm připevněte zakočovací límec. Střed prostředního dílu vycentrujte na střed sauny.

Prostřední díl (bez dřevěných kolíků)“



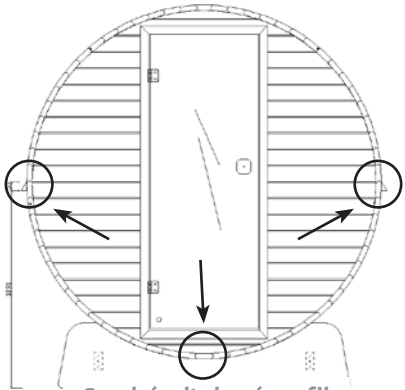
16. INSTALACE BITUMENOVÉ STŘECHY

Instalujte bitumenovou střechu



Přišroubujte trojúhelníkový dřevěný dílec pomocí šroubů 3 x 30 mm k sudu na obou stranách.

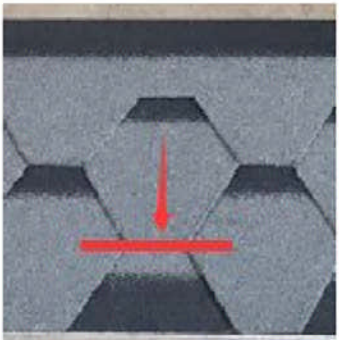
Tyto trojúhelníkové dílce připevněte k šestnáctému profilu odspodu (spodní odtokový profil se nepočítá).

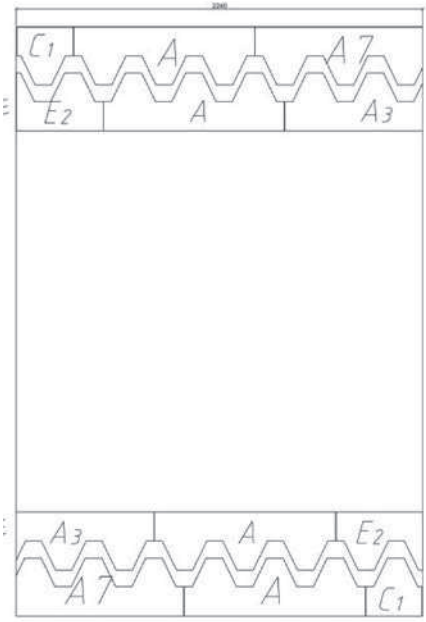


Spodní odtokový profil

CZ

Šindele pokládejte zespodu nahoru a z obou stran současně. K uchycení použijte šrouby 3x14 mm. Před instalací odstraňte z každého pásu ochrannou igelitovou fólii.





Řada 1

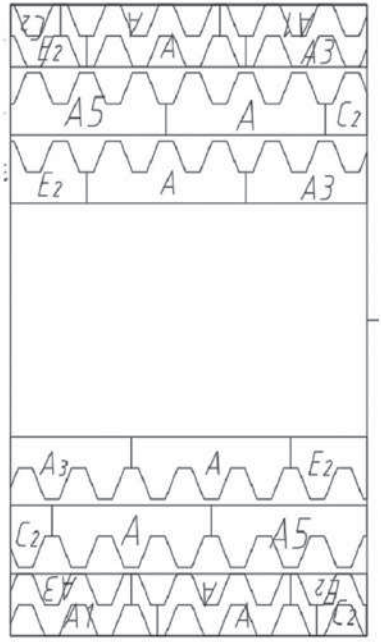
Řada 2

Levá řada 1 = C1+A+A7
Levá řada 2 = E2+A+A3

Řada 2

Řada 1

Pravá řada 2 = A3+A+E2
Pravá řada 1 = A7+A+C1



Řada 2

Řada 3

Řada 4

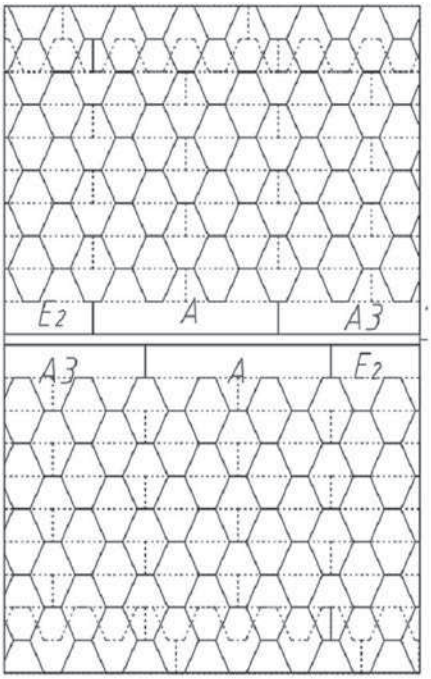
Levá řada 2 = E2+A+A3
Levá řada 3 = A5+A+C2
Levá řada 4 = E2+A+A3

Řada 4

Řada 3

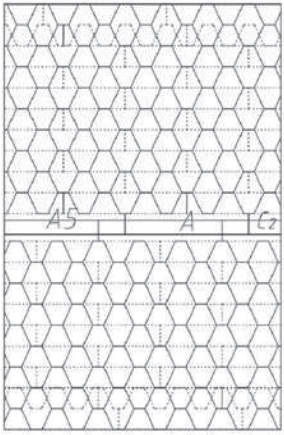
Řada 2

Levá řada 4 = A3+A+E2
Levá řada 3 = C2+A+A5
Levá řada 2 = A3+A+E2



Levá řada 2 = E2+A+A3
Levá řada 3 = A5+A+C2
Levá řada 4 = E2+A+A3
Levá řada 5 = A5+A+C2
Levá řada 6 = E2+A+A3
Levá řada 7 = A5+A+C2
Levá řada 8 = E2+A+A3
Levá řada 9 = A5+A+C2
Levá řada 10 = E2+A+A3

Pravá řada 10 = A3+A+E2
Pravá řada 9 = C2+A+A5
Pravá řada 8 = A3+A+E2
Pravá řada 7 = C2+A+A5
Pravá řada 6 = A3+A+E2
Pravá řada 5 = C2+A+A5
Pravá řada 4 = A3+A+E2
Pravá řada 3 = C2+A+A5
Pravá řada 2 = A3+A+E2



Levá řada 11:
A5+A+C2

Pravá řada 11:
C2+A+A5

Kdy saunu nepoužívat

- Sauna není vhodná pro osoby:
  — se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  — které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  — pod vlivem léků, omamných látek apod., snižujících schopnost rychlé reakce

- Nepoužívejte saunu ihned po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.

- Při používání sauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39 °C (103 °F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty sauny buďte proto mimořádně opatrní.

- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).

- Používání sauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilií či krvácivými stavy. Saunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití sauny konzultovat se svým lékařem.

- Pokud berete jakékoliv léky, užití sauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.

- Tepelná terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné. Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání sauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.

- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat saunu minimálně 48 hodin

poté nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.

- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání sauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

Doporučení

Péče o saunu

- Na dřevěných částech sauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.

- Během užívaní sauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.

- Dveře sauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření.

- Vysoká teplota společně s vlhkostí je vhodným prostředím pro tvorbu plísní, proto je nutné saunu dostatečně často větrat, aby se dřevěné povrchy náležitě vysušily.

- Dřevěný povrch obkladů a vnitřního vybavení je důležité též udržovat čistý a hygienicky nezávadný.

- Čištění provádíme navhlčeným hadříkem, případně měkkým kartáčem nebo houbou.

- K čištění sauny nepoužívejte kapalné čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.

- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. **Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.**

- **Při údržbě sauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů, které mohou způsobit vážné zdravotní problémy!**

POZOR - v žádném případě NEPOUŽÍVEJTE prostředky na bázi chlóru!!!

- V sauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.

- Interiér ani vnější stěny sauny nikdy nepolévejte vodou.

- Po čištění nechte saunu dostatečně vyvětrat, aby se uvnitř nedržela vlhkost, ale dbejte na to, aby sauna neschla příliš rychle. V případě příliš rychlého vysušení se může dřevo začít kroutit a popraskat.

- Dřevěné části sauny by neměly přijít do styku s pokožkou. Pot se pak vsakuje do dřeva a může zapříčiňovat tvorbu plísní, případně černání dřeva. Používejte ručník jak na sedák lavice, tak i na opěrky.

- Po saunování nechte kamna běžet po dobu cca 10 minut, aby sauna vyschla.

- Nenechávejte v sauně nádoby s vodou.

- Nepoužívejte nádoby ani jiné předměty z mědi. Měď může na dřevě zanechat stopy.

- Zajistěte správnou ventilaci vzduchu v sauně.

- Pravidelně kontrolujte utažení šroubových spojů.

- Pravidelně kontrolujte elektrické přívodní kabely, zda nejeví známky poškození. V případě poškození saunu nepoužívejte, odpojte od sítě a nechte opravit.

- Saunové kameny překládejte nejméně 1× ročně, příliš malé kameny vytřiďte a odstraňte také případný kamenný prach nebo úlomky kamenů. Doporučuje se každé 2 roky kameny vyměnit.

Příslušenství

Při saunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou masážní pomůcky nebo peelingové soli, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na www.marimex.cz.

Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA www.marimex.cz. USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

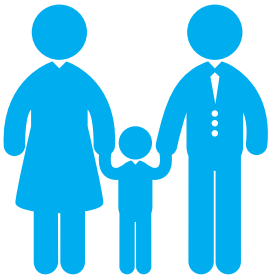
Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

Kontakty

www.marimex.cz

Zákaznické centrum
tel.: 261 222 111

e-mail:
zakaznikecentrum@marimex.cz



MARIMEX